

## Памятка о половой неприкосновенности

Защитим детей и подростков от насилия  
и посягательства на половую неприкосновенность.

Памятка для педагогов и родителей. Уважаемый взрослый!

Эта памятка предназначена для Вас, так как, находясь рядом с ребенком или подростком, Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить

### «Правило пяти «нельзя»

- ⊘ Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ⊘ Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ⊘ Нельзя садиться в чужую машину.
- ⊘ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- ⊘ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.



## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ -

вовлечение зависимых, незрелых в развитии детей и подростков в сексуальную деятельность, которую они не понимают и на которую они не в состоянии дать осознанное согласие, или которая нарушает социальные табу семейных ролей. По отношению к ребенку это любая активность сексуального плана, которая превышает нормы общения с ним.

## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ -

это удовлетворение половой страсти с ребенком против его желания в условиях, когда ребенок не в состоянии отказаться от этого и защитить себя вследствие неравенства физических сил.

В случае сексуального насилия можно обнаружить как физические признаки, так и изменения в поведении ребенка

## ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

- порванное, запачканное или окровавленное нижнее белье;
- гематомы в области половых органов;
- гематомы на груди, ягодицах, нижней части живота, бедрах;
- боль в животе, головная боль;
- повторяющееся воспаление мочепускательных путей;
- венерическая болезнь;
- беременность.

## ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА

### Изменения в выражении сексуальности ребенка:

- чрезмерный интерес к играм сексуального содержания;
- поразительные для этого возраста знания о сексуальной жизни;
- соблазняющее поведение по отношению к противоположному полу;

- необычная сексуальная активность: частое раздражение половых органов.

## ИЗМЕНЕНИЯ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ РЕБЕНКА

- замкнутость;
- депрессивность, грустное настроение;
- частая задумчивость;
- истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля;
- трудности в общении с ровесниками, избегание общения с ними.

### Изменения самосознания ребенка:

- снижение самооценки;
- мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.

### Появление страхов:

- боится остаться в помещении наедине с определенным человеком;
- боится раздеваться, поэтому, например, может категорически отказаться от участия в занятиях по гимнастике;
- панически боится снимать трусики во время медицинского осмотра.